

Covid 19 \_ Mars 2020

TIC & TAC

Tous Informés et Concernés, Tous Acteurs de la Cohésion

Apportons tous notre contribution et maîtrisons les risques

## Bien s'informer, bien réagir !

Au vu de l'actualité, l'Equipe Opérationnelle d'Hygiène de l'EPABR (EOH), au service de tous les patients, familles, partenaires et professionnels de l'UGE-CAM Ile de France présents sur le site a mis en place, en lien avec le Comité de Lutte contre les infections associées au soin (CLIN), une organisation.

L'EOH se réunit de manière hebdomadaire, en présence de la direction, de manière à poser les axes de travail selon l'évolution de l'épidémie.

L'EOH décline les recommandations ministérielles, applique les orientations du groupe, sensibilise les patients et les professionnels, élabore les plans d'actions, répond à vos éventuelles questions. La gestion des priorités est définie lors de cette séance.

Des sessions de sensibilisation régulières seront organisées pour informer de l'évolution de la situation au sein de l'EPABR.

### Qu'est ce que le coronavirus ?

Les coronavirus forment une famille de virus variés, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume à des pathologies plus sévères.

#### CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser  
ou éternuer  
dans son coude



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



SI VOUS ÊTES MALADE  
Porter un masque  
chirurgical jetable

DIRECTION &

EOH (DR F. BEAUDONNET, G. TCHEUFFA, B. EDOUARD, C. BELAMRI)

GRUPE ILE-DE-FRANCE  
**UGECAM**  
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

ESPACE PEDIATRIQUE ALICE BLUM-RIBES

# Réponses à vos questions

## Comment le coronavirus se transmet-il ?

Le coronavirus se transmet lors de contacts étroits après l'inhalation de gouttelettes infectieuses émises lors **d'éternuements** ou de **toux** ou après un **contact avec des surfaces fraîchement contaminées** par ces sécrétions.

## Qu'est ce qu'un contact étroit ?

Il y a contact étroit si vous avez partagé le même lieu de vie qu'une personne infectée qui présentait des symptômes ou ayant eu un contact direct, en face à face, au moment d'une toux, d'un éternuement ou lors d'une discussion en l'absence de mesures de protection efficaces.

## Ce virus survit-il dans le milieu extérieur ?

Les coronavirus survivent jusqu'à **3 heures** dans le milieu extérieur, sur des surfaces inertes sèches. En milieu humide, ces virus peuvent survivre **plusieurs jours**.

## Quels sont les symptômes ?

Les symptômes ressemblent à ceux de la grippe : fièvre au dessus de 38°C, fatigue, douleurs musculaires, toux, douleurs thoraciques... Certains cas présentent également des difficultés respiratoires.

D'une manière générale pour les infections à coronavirus, dans les cas plus sévères, le patient peut être victime d'un syndrome de détresse respiratoire aigu, d'une insuffisance rénale aiguë, voire d'une défaillance multi viscérale. Comme pour beaucoup de maladies infectieuses, les personnes avec des pathologies chroniques présentent un risque plus élevé.

## Quand peut-on suspecter d'être atteint ?

Les symptômes sont proches de la grippe saisonnière, **il convient donc de ne pas vous alarmer dès lors que vous êtes fébrile ou que vous toussiez**. Une contamination est possible si vous avez été en contact étroit avec un cas confirmé.

## Que faire si on pense être infecté ?

### Si vous êtes à votre domicile

- **Contactez le 15**. Ne vous rendez pas directement aux urgences ou chez votre médecin. Le SAMU se mettra alors en lien avec l'infectiologue le plus proche. A l'issue d'un questionnaire, votre cas sera classé en possible ou exclu. S'il est un cas possible, vous serez alors pris en charge et isolé dans un service d'infectiologie. Si une infection à Covid-19 est exclue, vous serez pris en charge par votre médecin traitant, comme habituellement.

### Si vous êtes sur le site de l'EPABR

- **Salarié de l'EPABR / prestataire (API, Elior, France security) : contactez le \*18** Isolez vous dans une pièce. Mettez un masque chirurgical. Un médecin se mettra alors en lien avec vous et déterminera la conduite à tenir.
- **Autres** : présentez vous à l'accueil