

## PROGRAMMES DE RENTRAINEMENT A L'EFFORT & PRESCRIPTION D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



**ESPACE PÉDIATRIQUE ALICE BLUM-RIBES**  
4, place du Général de Gaulle - 93105 Montreuil Cedex

Soins de Suite et de Réadaptation  
102 lits et places  
Patients de 0 à 18 ans

### Pathologies Chroniques Ciblées

Obésité morbide et/ou avec complications, Obésité syndromique  
Maladies rhumatologiques et Maladies Auto-immunes rares  
Maladies respiratoires  
Mucoviscidose  
Cancérologie  
Drépanocytose  
Cardiopathie



« Le Sport sur Ordonnance ! \* » ■

### Programmes personnalisés et adaptés à la pathologie

Réentraînement Aérobic sur Vélo et Tapis de course  
Renforcement Musculaire, Souplesse et Proprioception  
Balnéothérapie  
Activités sportives collectives



Atelier Chant & Musique, Art dramatique et Photo langage  
Education Thérapeutique Diététique individuel et familial  
Accompagnement psychologique et travail de l'estime de soi  
Réinsertion sportive en club et lutte contre la sédentarité



### 200 professionnels au service des enfants pour une prescription individualisée d'Activité Physique Adaptée

Docteur Mathieu Pellan – Pneumo-pédiatre et Médecin du Sport  
Equipe médicale pluridisciplinaire : pédiatres, orthopédistes pédiatriques, médecins MPR  
Enseignants en Activité Physique Adaptée (APA)  
Diététiciens  
Psychologues  
Kinésithérapeutes  
Psychomotriciens, Orthophonistes, Ergothérapeutes  
Educateurs Spécialisés  
Enseignants de l'Education Nationale  
Infirmières et Aides-soignants  
Service social



### Modalités pratiques



Prise en charge individuelle et/ou collective  
Accueil en ambulatoire 1 à 4 x /semaine en Hôpital de Jour sur 6 à 12 semaines  
Interface entre le CHU référent et les partenaires locaux médicaux et sportifs de relais  
Stages « Maladies Chroniques et Sport » durant les vacances scolaires

### Contact et Demande de prise en charge




01 49 88 22 55 ou 61 Fax : 01 48 35 89 49



Secrétariat : [delphine.leclercq@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:delphine.leclercq@ugecam.assurance-maladie.fr)  
Responsable : [mathieu.pellan@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:mathieu.pellan@ugecam.assurance-maladie.fr)

**Accès :** EPABR – 4 place du Général de Gaulle – 93100 MONTREUIL

Méto ligne 9 Mairie de Montreuil  9

Bus Arrêt « Général de Gaulle » ou « Mairie de Montreuil » 115 – 122

Voiture A3 et A86 – Sortie Montreuil